

LEZIONE 42

ESERCIZI DI CATEGORIA SUPERIORE Recupero presa



INDICE

8.2 Esercizio: "posizioni per il gomito"

Pag. 2

8.2 "POSIZIONI PER IL GOMITO"

 [Guarda Il Video](#)



Introduzione all'esercizio:

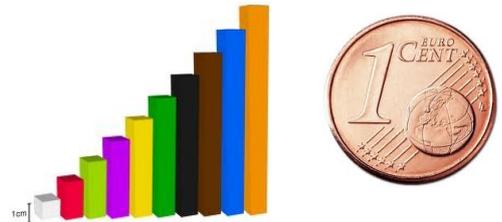
Questo esercizio è il proseguimento naturale dello stesso esercizio presente nel gruppo degli esercizi di confidenza.

Posizionamento e Presa:

Il posizionamento del paziente durante questo esercizio è praticamente identico a quella assunto durante l'esercizio di riconoscimento delle posizioni del gomito nel gruppo degli esercizi di confidenza.

L'attrezzatura

Come punti di riferimento possiamo utilizzare i regoli, come qualsiasi altro punto di riferimento di piccola dimensione, come sassolini o centesimi.



La Calibrazione

1° livello dimmi in QUALE posizione ti porto mano?
2° livello dimmi in QUALE posizione ti porto la mano e che posizione vuoi sentire?



1° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi in *QUALE* posizione ti porto mano "

In breve: questo primo livello è la continuazione naturale dell'ultimo livello dell'esercizio del gruppo di confidenza, iniziamo solo ad aumentare le posizioni fino a ad un massimo di 12.

Variabili: posizioni fino a max 12

Esecuzione:

- Il terapeuta preparerà al compito il paziente, che dovrà riconoscere la posizione che di volta in volta raggiungerà con la mano attraverso il movimento del gomito.
- Il terapeuta una volta effettuata la presa della mano, inizierà a proporre diverse posizioni avendo come punto riferimento la mano sui vari regoli posizionati sul tavolo ad eguale distanza.
- Sarà compito del terapeuta comprendere quando sarà il caso di diminuire la distanza fra una posizione e l'altra e quando aggiungere nuove posizioni, questo accadrà quando le capacità del paziente di riconoscere le posizioni saranno migliorate e quando la tensione muscolare del gomito stia via via diminuendo.
- Sarà possibile aumentare le posizioni fino a un massimo di 12
- A questo punto il paziente sarà chiamato a riconoscere le posizioni denominandole di volta in volta con il numero corrispondente.

2° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi in *QUALE* posizione ti porto la mano e che posizione vuoi sentire"

In breve:

In questo secondo livello inizieremo a proporre talvolta anche una domanda diversa, il terapeuta chiederà al paziente di scegliere una posizione che vorrà sentire, e poi deciderà se soddisfare o disattendere la sua richiesta.

Variabili: posizioni fino a max 12

Esecuzione:

- Questo secondo livello è la continuazione naturale del primo, intendo dire che la modalità verrà solo arricchita con la nuova richiesta e non sostituita completamente.
- Per darvi una idea chiara, il terapeuta potrà effettuare 3 posizionamenti dove richiederà il riconoscimento ed uno dove chiederà al paziente di anticipare la posizione da voler sentire.
- Una volta che il paziente ha richiesto la posizione da voler percepire, il terapeuta deciderà se soddisfare o disattendere la richiesta.

Se giusto:



Se il paziente riconoscerà la posizione, il terapeuta glielo farà presente complimentandosi, se riconoscerà che non si tratta della sua posizione, il terapeuta chiederà al paziente di riconoscerla.

Se sbagliato



L'errore viene gestito analogamente a quanto accadeva con gli altri esercizi; facendogli sentire l'errore, in modo da offrirgli la possibilità di confrontare le sensazioni.

Nella prossima lezione

INDICE

8.3 Esercizio: "superfici tattili" prima parte Pag. 2