

LEZIONE 38

ESERCIZI DI CATEGORIA SUPERIORE Recupero Cammino



INDICE

7.11 Esercizio: "le spugne" seconda parte Pag. 2

2° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE spugna hai sotto il tallone?"

In breve: In questo 2° livello aggiungeremo gradualmente le altre possibilità

Variabili: fino a 5 consistenze (n°1,2,3,4, blocchetto di legno)

Esecuzione:

- La modalità rimane invariata rispetto al primo livello, ad eccezione del fatto che il terapeuta avrà più spugne in più da proporre al paziente.
- Sarà più agevole a questo punto numerare le spugne, la più morbida n° 1, poi la 2 e la 3 ed infine la più dura n° 4.

3° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE spugna hai sotto il tallone? E quale vorresti sentire"

In breve: In questo 3° livello inizieremo a proporre talvolta anche una domanda diversa, il terapeuta chiederà al paziente di scegliere una spugna che vorrà sentire, e poi deciderà se soddisfare o disattendere la sua richiesta.

Variabili: 5 consistenze (seguendo la numerazione : 1-2-3-4 blocchetto di legno)

Esecuzione:

- Questo 5° livello è la continuazione naturale del 4°, intendo dire che la modalità verrà solo arricchita con la nuova richiesta e non sostituita completamente. per darvi una idea chiara, il terapeuta potrà effettuare 3 riconoscimenti puntuali ed uno dove chiederà al paziente di anticipare la spugna da voler sentire.
- Una volta che il paziente ha richiesto la spugna da voler percepire, il terapeuta deciderà se soddisfare o disattendere la richiesta.

4° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE spugna vuoi sentire con la destra e confrontala con quella di sinistra"

In breve: in questo quarto livello verrà introdotto il confronto fra i due talloni, infatti il paziente dopo aver scelto la spugna che vuole sentire gliela proporremo sotto il tallone destro poi gli chiederemo di riconoscere se quella posizionata sotto tallone sinistro è la stessa spugna oppure no.

Variabili: 5 consistenze (seguendo la numerazione : 1-2-3-4-5)

Esecuzione:

- In questo livello aggiungeremo uno strumento molto potente per il recupero che è il confronto con il lato sano, infatti il paziente o nominerà la spugna che vuole sentire con tallone destro.
- Il terapeuta farà sentire esattamente la spugna richiesta sotto il tallone destro.
- Il terapeuta ora chiederà al paziente di concentrarsi e prepararsi a sentire allo stesso modo la spugna sotto il tallone sinistro, vi ricordo che questa fase in cui sembra non avvenire niente è invece una delle fasi più importanti della riabilitazione, infatti è in questo momento che il paziente prende il modello del lato sano e lo utilizza come guida, quindi lasciamo il tempo necessario al paziente per effettuare la sua immagine di sensazione, chiediamo che sia lui stesso a dirci quando è pronto per poter effettuare il confronto, il terapeuta avrà cura di giudicare se il tempo impiegato per effettuare tale rappresentazione in testa è troppo breve o adeguato, il parametro più adeguato è che il paziente dovrebbe impiegare più o meno lo stesso tempo ad immaginare la sensazione del tallone sulla spugna che impiegherebbe per sentirla realmente.
- Una volta che il paziente è pronto per eseguire il confronto, il terapeuta proporrà sotto il tallone sinistro, la stessa spugna che ha proposto a destra oppure una diversa,
- A questo punto il paziente dovrà solo rispondere se si tratta della stessa spugna o di una diversa, e se diversa di cosa si tratta.

5° livello

Posizionamento in piedi e presa:

Vi suggerisco di eseguire il posizionamento in piedi in prossimità di un appoggio fisso per la mano destra, tipo una credenza o un davanzale di una finestra.

In questo modo il paziente avrà la possibilità di graduare il suo appoggio ed evitare quindi il rischio di cadute.

Le spugne verranno posizionate avanti al piede sinistro, all'altezza circa delle dita del piede destro.

Il terapeuta avrà cura di guidare il tallone a contatto con la spugna.

Successivamente il paziente dovrà percepire la consistenza della spugna, il terapeuta allora potrà condurre di nuovo il piede del paziente dietro al destro e pronti per una nuova spugna.

Nella prossima lezione

INDICE	
7.12 Cenni: andatura falciante	Pag. 2
7.13 Esercizio: " Relazioni bacino- piedi"	Pag. 4