

LEZIONE 34

ESERCIZI DI CATEGORIA SUPERIORE Recupero Cammino



INDICE

7.8 Esercizio: "Le Moquette"
seconda parte

Pag. 2

2° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE moquette hai sotto la pianta del piede?"

In breve: In questo 2° livello aggiungeremo gradualmente le altre moquette

Variabili: 3 e più moquette fino ad un massimo di (5)

Esecuzione:

- La modalità rimane invariata rispetto al primo livello, ad eccezione del fatto che il terapeuta avrà più moquette a disposizione.
- Sarà possibile accedere al livello successivo già quando il paziente sarà in grado di riconoscere con un certa abilità 3 moquette. Sarà possibile aggiungere il numero delle moquette anche durante i livelli successivi.

Se giusto:



Se il paziente riconoscerà la moquette, il terapeuta glielo farà presente complimentandosi.

Se sbagliato



L'errore viene gestito analogamente a quanto accadeva con gli altri esercizi; facendogli sentire l'errore, in modo da offrirgli la possibilità di confrontare le sensazioni.

3° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE moquette hai sotto il piede? E quale vorresti sentire"

In breve: In questo 3° livello inizieremo a proporre talvolta anche una domanda diversa, il terapeuta chiederà al paziente di scegliere una moquette che vorrà sentire, e poi deciderà se soddisfare o disattendere la sua richiesta.

Variabili: 3 o più moquette

Esecuzione:

- Questo 3° livello è la continuazione naturale del 2°, intendo dire che la modalità verrà solo arricchita con la nuova richiesta e non sostituita completamente. Per darvi una idea chiara, il terapeuta potrà effettuare 3 riconoscimenti puntuali ed uno dove chiederà al paziente di anticipare la moquette da voler sentire.
- Una volta che il paziente ha richiesto la moquette da voler percepire, il terapeuta deciderà se soddisfare o disattendere la richiesta.

4° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi **QUALE** moquette vuoi sentire con la destra e confrontala con quella di sinistra"

In breve: in questo quarto livello verrà introdotto il confronto fra i due piedi, infatti il paziente dopo aver scelto la moquette che vuole sentire, gliela proporremo facendogli scorrere sopra il piede destro e poi gli chiederemo di riconoscere se quella posizionata sotto piede sinistro è la stessa moquette oppure no.

Variabili: 3 o più moquette

Esecuzione:

- In questo livello aggiungeremo uno strumento molto potente per il recupero che è il confronto con il lato sano, infatti il paziente chiederà la moquette che vuole sentire con il piede destro.
- Il terapeuta farà sentire esattamente la moquette richiesta sotto il piede destro.
- Il terapeuta ora chiederà al paziente di concentrarsi e prepararsi a sentire allo stesso modo la moquette sotto il piede sinistro, vi ricordo che questa fase in cui sembra non avvenire niente è invece una delle fasi più importanti della riabilitazione, infatti è in questo momento che il paziente prende il modello del lato sano e lo utilizza come guida, quindi lasciamo il tempo necessario al paziente per effettuare la sua immagine di sensazione, chiediamo che sia lui stesso a dirci quando è pronto per poter effettuare il confronto. Il terapeuta avrà cura di giudicare se il tempo impiegato per effettuare tale rappresentazione in mente è troppo breve o adeguato, il parametro più adeguato è che il paziente dovrebbe impiegare più o meno lo stesso tempo ad immaginare la moquette, che impiegherebbe per sentirla realmente.
- Una volta che il paziente è pronto per eseguire il confronto, il terapeuta proporrà sotto il piede sinistro, la stessa moquette che ha proposto a destra oppure una diversa,
- A questo punto il paziente dovrà solo rispondere se si tratta della stessa moquette o di una diversa, e se diversa di cosa si tratta.

Nella prossima lezione

INDICE	
7.9 Trucchi: gestire un riconoscimento difficile	Pag. 2
7.10 Esercizio: " Le cupole" prima parte	Pag. 3