

# LEZIONE 28

## ESERCIZI DI CATEGORIA SUPERIORE



### INDICE

6.8 Mina: la terapia di supporto	Pag. 2
6.9 Funzione presa e manipolazione questa tentazione	Pag. 3
6.10 Mina: Il segno della spallina	Pag. 4

## 6.8 MINA DA DISINNESCARRE

La terapia di supporto

 [Guarda Il Video](#)



Molto spesso quando prendo in carico i miei pazienti, **coinvolgo la famiglia nel dare continuità al lavoro fatto in studio**, sia per ridurre i costi, sia per ottimizzare i tempi e sia anche per far comprendere alla famiglia la natura del lavoro che viene svolto, questo **per migliorare anche tutte quelle attività che non sono riabilitazione**. In questo caso se anche il vostro lavoro fosse di solo supporto ad un terapeuta che opera coerentemente con quello che vi racconto, l'obiettivo di questo corso sarebbe comunque riuscito e voi sarete certamente all'altezza del vostro ruolo. Come ad esempio se il paziente si trova ancora in clinica perché è passato poco tempo dall'ictus, se nei tempi dedicati alle visite dei familiari, venissero iniziati questi esercizi che vi racconto, sarebbe un vantaggio perché è difficile che in clinica vengano coinvolti i processi cognitivi nella fisioterapia, quindi **avreste la possibilità di incidere positivamente sul problema senza perdere del tempo utile**.

## 6.9 Funzione di presa e manipolazione

 [Guarda Il Video](#)



**È la funzione che spesso è apparentemente più compromessa di quella del cammino e che si esprime principalmente con il ruolo della mano che contraddistingue le nostre attività da tutte quelle degli altri esseri viventi. Vi lascio immaginare la necessità di raffinatezza che il suo recupero richiederà. Anche questa funzione come quella del cammino può essere scomposta in diverse fasi.**

### **I. Fase di raggiungimento.**

Dove avviene **il primo spostamento più evidente della mano in direzione dell'oggetto** coprendo la distanza che lo divide dal nostro corpo.

### **II. Fase di approccio**

Dove sulla base della posizione dell'oggetto nello spazio, della sua forma e dell'uso che dobbiamo farne, organizziamo **l'orientamento della mano** per entrarvi in contatto in modo adeguato al compito.

### **III. Fase di presa**

Dove avviene **il contatto vero e proprio dell'oggetto** che ne permetterà la successiva manipolazione sulla base dei nostri scopi.

## 6.10 MINA DA DISINNESCARRE

### Il segno della spallina

 [Guarda Il Video](#)



Dopo un ictus e una condizione di paralisi più o meno prolungata, potrebbe riprodursi un segno caratteristico nei confronti della spalla: "il segno della spallina."

È il segno che nasce dalla riduzione del tono dei muscoli della spalla e che determina un **lieve scalino tra la spalla ed è il braccio.**

Spesso questo elemento viene identificato come una sublussazione o lussazione che causa la mancanza del movimento.

Non escludo certamente casi in cui questo possa avvenire, ma voglio farvi presente che sono rari i casi in cui sia questo segno a determinare le difficoltà di movimento e altrettanto rari i casi in cui sia necessario intervenire chirurgicamente, sono rari inoltre i casi in cui è necessario utilizzare un tutore per ridurre la lussazione ed infine sono rari i casi in cui è necessario legare il braccio al petto. A meno che non ci sia stato un evento traumatico che lo giustifichi.

Voglio disinnescare questa mina, perché molto spesso queste attività vengono svolte anche nei casi in cui **il segno della spallina è un normalissimo segno di riduzione del tono dei muscoli della spalla**, e queste attività non aiutano nel nostro recupero.

Quindi quello che vi suggerisco è di valutare attentamente la scelta di questi rimedi qualora ne fosse proposto l'utilizzo.

## Nella prossima lezione

INDICE	
7.1 Introduzione agli esercizi di categoria superiore per il cammino	Pag. 2
7.2 Esercizio: " La tavoletta" prima parte	Pag. 3