

# LEZIONE 2



INDICE	
1.8 La calibrazione	Pag. 2
1.9 Disinnescare le “mine”	Pag. 3
1.10 Leggi, Cenni di Teoria, suggerimenti e Trucchi del mestiere	Pag. 4
1.11 I sussidi e le attrezzature per gli esercizi	Pag. 5
1.12 L’itinerario	Pag. 6

## 1.8 La Calibrazione

 [Guarda Il Video](#)

La Video-Guida Riabilitazione Ictus in Famiglia, è un supporto aperto a tutti, quindi **deve essere in grado di adattarsi alla singola situazione**, dall'ictus appena avvenuto con il proprio caro ancora in ospedale che è davvero poco collaborante ed ha bisogno di stimoli semplici, al paziente che ha subito un ictus tempo addietro e non è soddisfatto del recupero sin d'ora ottenuto, fino all'ictus che ha già recuperato bene e che ha bisogno di un lavoro raffinato.



Gli esercizi che vi insegnerò, avranno la possibilità di essere calibrati in modo tale da adattarsi alle capacità del singolo paziente-familiare, tanto da non risultare ne troppo semplici, ne troppo difficili, ma tali da collocarsi in quella posizione che il famoso psicologo sovietico Vygotskij definiva "**zona di sviluppo potenziale**".

Quindi ricordatevi che l'esercizio, deve risultare sempre leggermente più difficile di quello che riesce a fare il familiare-paziente, in questo modo sarete in grado di stimolare l'apprendimento, anche se come vedrete in seguito, ci saranno delle eccezioni nei casi più complessi.

Poco fa vi ho parlato degli esercizi copia-incolla-calibra, quando parleremo di calibrazione, faccio riferimento alla possibilità di adattare alla singola situazione tutti gli esercizi, quando in seguito vi mostrerò gli esercizi tenete d'occhio questa icona, **il calibro**, sarà il momento dove vi mostrerò i vari livelli di difficoltà di ogni esercizio e quello sarà il punto di partenza per la progressione.

**È il modo per accompagnare il proprio caro lungo il suo percorso di recupero, dai primi giorni dopo l'ictus al recupero del cammino e della presa.**

Ogni esercizio che vi mostrerò avrà diversi livelli di difficoltà, basterà trovare il livello adatto per il paziente per poi proseguire con i livelli successivi, man mano si produrranno i miglioramenti.

## 1.9 Disinnescare le "mine"

 [Guarda Il Video](#)

Proprio all'inizio, quando vi dicevo che ogni caso è unico, ho voluto "**disinnescare una mina**" ovvero ho voluto farvi rendere conto di un problema che prima o poi tutte le famiglie tipo la vostra vanno incontro, ovvero la tendenza a fare paragoni con altri casi di ictus, paragoni che spesso sono solo causa di frustrazione.



Ma questo dei paragoni è stato solo un esempio, infatti **nella mia esperienza** di insegnamento alle famiglie alla riabilitazione dell'ictus, **mi sono trovato a gestire numerosi problemi** di questo tipo che mettevano a rischio la serenità familiare e la lucidità necessaria per affrontare i problemi e risolverli attraverso decisioni corrette.

Mi sono accorto inoltre che **quando preparavo i familiari alla comparsa di questi eventuali problemi**, ne prendevano coscienza in anticipo e **spesso non comparivano**, per questo sono fermamente convinto che la nostra bravura non sia quella di saper risolvere i problemi, ma quella di **non farli proprio comparire!**



Quindi durante il nostro percorso quando vedrete l'icona della **bomba**, saprete che voglio **disinnescare una mina** che potrebbe mettere a rischio il nostro progetto e che se la conosciamo in anticipo molto probabilmente nemmeno si presenterà.

## 1.10 Leggi, Cenni di Teoria, suggerimenti e Trucchi del mestiere

 [Guarda Il Video](#)

Dovete sapere che **il metodo Perfetti** è un modo di fare riabilitazione **molto elaborato** ed è supportato da **numerose conoscenze e scoperte scientifiche**, si è sviluppato negli ultimi decenni e **si è evoluto di pari passo con l'evoluzione delle scienze mediche** ed è tutt'oggi in evoluzione.

Quindi una scienza come questa non può essere ridotta a pura esecuzione pratica di alcuni esercizi, **dovrà associare alla pratica anche alcune spiegazioni che renderanno il vostro lavoro molto più cosciente e completo**. Ci saranno suggerimenti, accorgimenti da adottare, trucchi del mestiere e a volte delle vere e proprie leggi da seguire alla lettera come se fossero dei comandamenti.

Ecco come si mostreranno durante la Video-Guida Riabilitazione ictus in famiglia



**LEGGI**



**SUGGERIMENTI**



**CENNI DI TEORIA**



**TRUCCHI DEL MESTIERE**

## 1.11 I sussidi e le attrezzature per gli esercizi

 [Guarda Il Video](#)

Durante il vostro percorso di apprendimento attraverso questa Video Guida, vi accorgete che il più delle volte per eseguire gli esercizi avrete necessità di alcune attrezzature. Ho fatto in modo che **ogni sussidio di cui avrete bisogno, sia assolutamente riproducibile in casa, per abbattere ulteriormente i costi relativi alla riabilitazione**, non c'è infatti alcun oggetto che non possa essere fabbricato in casa.

Qui ci scontriamo con un altro controsenso legato alla riabilitazione, infatti gli stessi articoli per la riabilitazione neurocognitiva, sono difficilissimi da trovare e una volta trovati, hanno purtroppo costi proibitivi, parliamo di alcune migliaia di euro!



# ▶ Guarda Il Video



## 1.12 L'itinerario

Vi anticipo brevemente il percorso che dovrete seguire per apprezzare al meglio la Video Guida. Per ottenere il miglior apprendimento vi suggerisco di vedere le lezioni e seguire contemporaneamente



le dispense, anche se i contenuti sembrano ripetersi.



Dopo aver letto questa prima introduzione

**1 INTRODUZIONE** che vi avrà offerto una panoramica sul lavoro che vi aspetta, passate al modulo successivo **2 LE CARATTERISTICHE DELL'EMIPLEGIA SINISTRA** dove vi verranno chiarite alcune caratteristiche specifiche dell'emiplegia sinistra ed un test per seguire i progressi del proprio caro sull'attenzione visiva.



Proseguite con con **3 ESERCIZI DI CONFIDENZA Arto Inferiore**.

In questo modulo avrete l'occasione di potervi mettere alla prova con i primi semplici esercizi rivolti al recupero della gamba. Li ho chiamati esercizi di confidenza perché come vedrete saranno semplici sia per il familiare-paziente che per il familiare-terapista.





I moduli 4 e 5 sono dedicati agli **ESERCIZI DI CONFIDENZA per l'Arto superiore**, è lo stesso argomento diviso in due parti.



### 6 ESERCIZI DI CATEGORIA SUPERIORE

**introduzione**, rappresenta il passaggio graduale ad esperienze riabilitative più professionali ed avanzate, saranno la continuazione naturale degli esercizi di confidenza e sempre eseguibili con facilità sia dal paziente che dal terapeuta.



Nella sezione 7 e 8, vi verranno mostrati gli esercizi di categoria superiore per il recupero delle principali funzioni, **recupero del cammino e recupero della presa e manipolazione**.

**9.0 IL CAMMINO GUIDATO** vi insegnerà in modo semplice ad applicare nella pratica del cammino tutti gli insegnamenti prodotti dagli esercizi fino ad ora eseguiti

# BUON RECUPERO!!!

INDICE	
2.1 Il paziente emiplegico sinistro	Pag. 2
2.2 Il Neglect	Pag. 3
2.3 L'anosognosia	Pag. 7