

# LEZIONE 19

## ESERCIZI DI CONFIDENZA Arto Superiore II<sup>a</sup> parte



### INDICE

5.2 Cenni: perchè gli occhi chiusi durante gli esercizi	Pag. 2
5.3 Trucchi: usare la benda	Pag. 3

## 5.2 CENNI DI TEORIA

Perché gli occhi chiusi durante gli esercizi?

 [Guarda Il Video](#)



Come avrete notato in questi primi esercizi il nostro familiare-paziente è chiamato a riconoscere alcune "cose" attraverso il suo corpo con gli occhi chiusi, perché?

Questo particolare rappresenta **una delle differenze** che avrete notato **con tutti gli altri esercizi di fisioterapia tradizionale** che siete abituati a vedere.

Il fatto di chiudere gli occhi permette al nostro caro che ha subito un ictus di **concentrarsi** principalmente **sulle informazioni provenienti dal corpo** e non dalla vista.

Questo perché nella grandissima maggioranza dei casi ( a meno che non ci siano lesioni specifiche che abbiano alterato le aree della vista) il nostro caro è un "**malato delle informazioni del corpo**" e non della vista che invece rimane intatta e che anzi rischia di prendere il sopravvento perché offre delle informazioni più immediate ed economiche.

Vi basti pensare che **ci sono delle zone del cervello dove vengono gestite sia informazioni visive che provenienti dal corpo**, ebbene **dopo un certo periodo che queste zone rimangono prive delle informazioni** provenienti dal corpo, **vengono occupate dalle informazioni visive** perché più presenti.

É una sorta di "**lotta al territorio**" che dobbiamo gestire con i nostri esercizi.

Far chiudere gli occhi al nostro familiare-paziente mentre eseguiamo gli esercizi ci aiuta in questo compito e ci agevola per evitare distrazioni.



## 5.3 TRUCCHI DEL MESTIERE

### Usare la benda



Vi suggerisco di usare una benda per coprire gli occhi del paziente-familiare, potete usare quella che vi mostro qui sotto per dormire in treno, o potete oscurare degli occhiali o ingegnarvi in diverso modo, purché sia ben tollerato dal vostro caro, cercate di stare attenti che veramente non sia possibile vedere!

per diversi motivi:

#### A) La paralisi della palpebra

Dopo un ictus la **paralisi** potrebbe aver colpito anche la metà del volto, incluso la **palpebra sinistra**, impedendo una chiusura totale dell'occhio, il nostro paziente-familiare potrebbe intravedere involontariamente quello che gli stiamo facendo riconoscere e vanificare tutti gli scopi.



#### B) La vista la fa da padrone

Come sapete dopo un ictus spesso non ci sono problemi di vista, ma ci sono **problemi nel percepire il corpo**, quindi il nostro paziente-familiare sarà portato ad utilizzare la vista in modo molto più naturale, pertanto può avere delle serie **difficoltà nel mantenere gli occhi chiusi**, una benda in questo caso può aiutarci.

#### C) Problemi di consapevolezza

Purtroppo una caratteristica comune di chi ha subito un ictus che abbia paralizzato la parte sinistra del corpo è una **alterata consapevolezza**, quindi potrebbe esserci la tendenza nello "*sbirciare*" anche se questo non viene fatto con cattiveria o malafede, si tratta di un problema legato all'ictus che ripeto è possibile, non necessariamente tutti ne soffrono, ma nel dubbio usate la benda.

## Nella prossima lezione

### INDICE

5.4 Esercizio: "riconoscimento di  
traiettorie per la spalla" prima parte      Pag. 2