

Lezione 42

**8 ESERCIZI DI CATEGORIA
SUPERIORE**



Recupero della Presa



INDICE

8.1 Esercizio: “ i regoli per la presa ” parte 2

Pag. 3

4° livello



Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE regolo hai? "

In breve: questo 4° livello aggiungeremo, via via che il paziente migliora nel suo riconoscimento, anche tutti gli altri regoli.

Variabili: 10 regoli "4 pinze" (pollice-indice, pollice-medio, pollice-anulare, pollice-mignolo)

Esecuzione:

- La modalità di esecuzione é identica alla precedente con la sola differenza che il terapeuta aumenterà gradualmente il numero dei regoli possibili da riconoscere. Il nome da affidare ai regoli sarà il loro numero corrispondente.
- Il paziente sarà ancora chiamato a riconoscere su quali dita sta avvenendo la "pinza".
- L'inserimento dei regoli successivi deve essere concordato da entrambi in modo che il paziente abbia chiaro tra quali possibilità dovrà riconoscere.
- Considerate che non tutte le mani hanno una grandezza tale da poter afferrare il regolo 10 o 9!

5° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi *QUALE* regolo ed in quali dita lo vuoi sentire ?"

In breve: in questo 5° livello inizieremo a proporre talvolta anche una domanda diversa, il terapeuta chiederà al paziente di scegliere un regolo e la coppia di dita che vorrà sentire, e poi deciderà se soddisfare o disattendere la sua richiesta.

Variabili: 10 regoli "4 pinze" (pollice-indice, pollice-medio, pollice-anulare, pollice-mignolo)

Esecuzione:

- Questo 5° livello è la continuazione naturale del 4°, intendo dire che la modalità verrà solo arricchita con la nuova richiesta e non sostituita completamente. per darvi una idea chiara, il terapeuta potrà effettuare 3 riconoscimenti puntuali e uno dove chiederà al paziente di anticipare il regolo da voler sentire.
- Una volta che il paziente ha richiesto il regolo da voler percepire, il terapeuta deciderà se soddisfare o disattendere la richiesta.

Se giusto:



Se il paziente riconoscerà il regolo, il terapeuta glielo farà presente complimentandosi, se riconoscerà che non si tratta del suo regolo, il terapeuta chiederà al paziente di riconoscere di quale si tratta.

Se sbagliato



L'errore viene gestito analogamente a quanto accadeva con gli altri esercizi; facendogli sentire l'errore, in modo da offrirgli la possibilità di confrontare le sensazioni.

6° livello

Domanda: la domanda che il terapeuta farà al paziente sarà

"Dimmi QUALE regolo vuoi sentire a sinistra e confrontalo con quello di destra"

In breve: in questo 6° livello il paziente sceglierà il regolo da voler sentire e la coppia di dita, il terapeuta glielo posizionerà tra le dita scelte a sinistra e poi deciderà se a destra posizionare lo stesso regolo e tra le stesse dita o disattendere il confronto.

Variabili: 10 regoli "4 pinze" (pollice-indice, pollice-medio, pollice-anulare, pollice-mignolo)

Esecuzione:

- In questo livello è il paziente a scegliere il regolo da voler sentire e la coppia di dita all'interno della quale avverrà la presa.
- Il terapeuta dopo la scelta del paziente gli farà sentire sulla sua mano sinistra esattamente quello che ha chiesto, gli chiederà poi di prepararsi a sentire lo stesso anche sulla mano destra, deciderà poi se soddisfare o disattendere il confronto.



Nel caso ci sia un errore il terapeuta farà sentire il regolo che il paziente sostiene di aver sentito, per poi chiedergli se è in grado di ricordare quale fosse quello precedente. Nel caso in cui il paziente si trovi in difficoltà, il terapeuta potrà proporre di nuovo il regolo "sconosciuto" e riformulare la domanda.

Prossima lezione

8.2 Esercizio: “ le superfici tattili ” 1

Pag. 3